

ประกาศเทศบาลตำบลสบปราบ
เรื่อง ระเบียบการใช้สนามกีฬาโทกแม่วัง

.....

เพื่อให้การใช้สนามกีฬาโทกแม่วัง และถนนรอบสระเก็บน้ำโทกแม่วัง เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เหมาะสมตามนโยบายของเทศบาลตำบลสบปราบ ในการส่งเสริมการออกกำลังกายของคนในชุมชน และเป็นการรักษาสภาพความพร้อมของสนามกีฬาให้เป็นไปตามมาตรฐาน จึงกำหนดระเบียบการใช้ ดังนี้

๑. ให้ผู้ใช้สนามกีฬาและอุปกรณ์กีฬาใช้บริการให้เหมาะสม และโปรดช่วยกันดูแลและบำรุงรักษาทรัพย์สินของราชการมิให้เสียหาย

๒. ห้ามขับขี่รถยนต์ หรือจักรยานยนต์ในสนาม เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในช่วงที่มีการเล่นกีฬาต่าง ๆ

๓. ห้ามนำสัตว์เลี้ยงเข้ามาในพื้นที่สนามกีฬาและพื้นที่สวนสาธารณะฯ

๔. ห้ามมั่วสุมและทำลายทรัพย์สินทางราชการ

๕. ห้ามนำสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เข้ามาบริโภคในพื้นที่

๖. ห้ามทิ้งขยะภายในสนามกีฬาและพื้นที่สวนสาธารณะฯ (ทิ้งในที่จัดให้เท่านั้น)

หากพบการกระทำผิดตามประกาศนี้ ให้รีบแจ้ง หรือส่งภาพหลักฐานให้แก่เจ้าหน้าที่ทันที ทางโทรศัพท์ ๑๕๔-๒๙๖๒๒๔ ต่อ ๑๐๕

ประกาศ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายวัชรินทร์ อุปะโยคิน)
นายกเทศมนตรีตำบลสบปราบ

ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๗
เทศบาลตำบลสบปราบ อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง

๑. ข้อมูลเครื่องออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๗

- สถานที่ติดตั้งเครื่องออกกำลังกาย ทั้งหมดจำนวน ๑๔ จุด
- เครื่องออกกำลังกาย ทั้งหมดจำนวน ๙๔ ชุด
- มีจำนวนเพียงพอต่อประชาชน สภาพพร้อมใช้งาน

๑.๑ สถานที่ติดตั้งเครื่องออกกำลังกาย ทั้งหมดจำนวน ๑๔ จุด ดังนี้

ลำดับ	สถานที่ตั้ง	จำนวน
๑	ริมน้ำวังบ้านหล่ายทางไปนายาง หมู่ที่ ๑	๘ ชุด
๒	ศูนย์ปฏิบัติการ ยสม. หมู่ที่ ๑	๑๓ ชุด
๓	ศูนย์ปฏิบัติการชุมชนสบปราบเหนือ (ศาลพ่อปู่) หมู่ที่ ๒	๕ ชุด
๔	ชุมชนสบทก หมู่ที่ ๓	๕ ชุด
๕	หน้าวัดวังพร้าว หมู่ที่ ๓	๕ ชุด
๖	หน้าบ้านผู้ใหญ่ทูน หมู่ที่ ๔	๔ ชุด
๗	ชุมชนสบเรียง หมู่ที่ ๗	๘ ชุด
๘	ซอยร้านเอื้นขวัญ หมู่ที่ ๘	๒ ชุด
๙	หลังร้านบรรจงมอเตอร์ หมู่ที่ ๑๒	๖ ชุด
๑๐	ริมน้ำวังหนองวัวแดง หมู่ที่ ๑๓	๕ ชุด
๑๑	สวนสาธารณะโพกแม่วัง หมู่ที่ ๑๔	๑๘ ชุด
๑๒	ข้างลานอเนกประสงค์หน้าตลาดสดเทศบาลตำบลสบปราบ หมู่ที่ ๑๔	๑๓ ชุด
๑๓	ข้างโรงจอดรถหน้าบ้านพักเทศบาลฯ	๗ ชุด
๑๔	สถานีตำรวจสบปราบ	๓ ชุด

สถานที่ติดตั้ง	ลำดับ	ประเภท ชนิด
1.วิมน้ำวังบ้านหล่ายทางไปนายาง	1	เครื่องดึงไหล่ออกกำลังแขน
	2	เครื่องบริหารข้อสะโพก
	3	เครื่องออกกำลังกายแขนและหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
	5	ลู่วิ่งอเนกประสงค์
	6	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	7	เครื่องตัดหลังลดหน้าท้อง
	8	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
2.ศูนย์ปฏิบัติการ อสม.ม.1	1	ค.บริหารกล้ามเนื้อขาและหน้าท้อง
	2	ค.บริหารกล้ามเนื้อขาข้อเข่าและไหล่(ลู่วิ่งเอนกประสงค์)
	3	ค.บริหารสะโพกแบบเหวี่ยงขา
	4	ค.บริหารกล้ามเนื้อแขน ไหล่และหน้าอก
	5	ค.บริหารกล้ามเนื้อแขน ไหล่และสะโพก
	6	ค.บริหารกล้ามเนื้อขา ข้อเข่าและไหล่(แบบล้อเหล็ก)
	7	ค.บริหารกล้ามเนื้อขาและข้อเข่า
	8	ค.ยกน้ำหนักบริหารกล้ามเนื้อขาแขนและเอว
	9	ค.บริหารแขนและกล้ามเนื้อหน้าอก
	10	จิงจ้าใหญ่
	11	กระดานลื่นลอดอุโมงค์และอุปกรณ์ปีนป่าย
3.ศูนย์ปฏิบัติการชุมชนสบปราบเหนือ (ศาลพ่อปู่)	1	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	2	เครื่องออกกำลังขา
	3	เครื่องตัดหลังลดหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารข้อเข่าและออกกำลังแขน
	5	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
4.ชุมชนสบหก ม.3	1	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	2	เครื่องออกกำลังขา
	3	เครื่องตัดหลังลดหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารข้อเข่าและออกกำลังแขน
	5	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
5.หน้าวัดดังพร้าว ม.3	1	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	2	เครื่องออกกำลังขา
	3	เครื่องตัดหลังลดหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารข้อเข่าและออกกำลังแขน
	5	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
6.หน้าบ้านผู้ใหญ่ทูน ม.8	1	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	2	เครื่องออกกำลังขา
	3	เครื่องตัดหลังลดหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก

สถานที่ติดตั้ง	ลำดับ	ประเภท ชนิด
7.ชุมชนสบเรียง ม.7	1	เครื่องออกกำลังขา
	2	เครื่องบริหารข้อเข่าและออกกำลังแขน
	3	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
	4	เครื่องออกกำลังกายข้อเข่า
	5	เครื่องออกกำลังกายแขนและลดหน้าท้องเบาะยาว
	6	เครื่องบริหารข้อสะโพกแบบเดี่ยว
	7	เครื่องบริหารไหล่และขา แบบเดี่ยว
	8	เครื่องออกกำลังกายแขน แบบดันออกเดี่ยว
8.ซอยร้านเอ็นชวัญ	1	เครื่องออกกำลังขา
	2	เครื่องดัดหลังลดหน้าท้อง
9.หลังร้านบรรจงมอเตอร์ หมู่ที่ 13	1	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อและข้อเข่า
	2	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้องและหลัง
10.ริมน้ำวังหนองวัวแดง	1	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อไหล่และขา
	2	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขาข้อเข่า(แบบจักรยานล้อเหล็ก)
	3	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขาข้อเข่าและไหล่(ลูวิง)
	4	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนไหล่และหน้าอก
	5	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขาข้อเข่าและไหล่(แบบล้อเหล็ก)
11.สวนสาธารณะโพกแม่วัง	1	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อไหล่และขา
	2	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนและเอว
	3	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา ข้อเข่า(จักรยานล้อเหล็ก)
	4	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อและข้อเข่า
	5	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนและหน้าท้อง
	6	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้องและหลัง
	7	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา ข้อเข่าและไหล่
	8	เครื่องบริหารสะโพกแบบเหวี่ยงขา (ขึ้นเดียว)
	9	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนไหล่และหน้าอก
	10	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนไหล่และสะโพก
	11	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา ข้อเข่าและไหล่(จักรยานล้อเหล็ก)
	12	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขาและข้อเข่า
	13	เครื่องยกน้ำหนักบริหารกล้ามเนื้อแขนและเอว
	14	เครื่องบริหารแขนและกล้ามเนื้อหน้าอก
	15	ชิงช้าใหญ่ 3 ที่
	16	ม้ากระดก 3 ที่
	17	กระดานลื่นลอดอุโมงค์และอุปกรณ์ปีนป่าย
	18	เครื่องเล่นรถไฟไวกิ้ง

สถานที่ติดตั้ง	ลำดับ	ประเภท ชนิด
12.ข้างลานอเนกประสงค์หน้าตลาดสด ม.14	1	เครื่องออกกำลังกายข้อเข่าจักรยานล้อเหล็ก
	2	เครื่องออกกำลังกายแขนและลดหน้าท้องเบาะยาว
	3	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	4	เครื่องบริหารข้อสะโพกแบบเดียว
	5	เครื่องออกกำลังกายข้อเข่าและออกกำลังกายแขน
	6	เครื่องบริหารไหล่ และขาแบบเดี่ยว
	7	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
	8	เครื่องบริหารสะโพกชนิดเหวี่ยง แบบเดี่ยว
	9	เครื่องลูวิ่งอเนกประสงค์ ชนิดเบา
	10	เครื่องสลับเท้าเดินอากาศ
	11	เครื่องออกกำลังกายข้อเข่าจักรยานล้อเหล็ก แบบเบา
	12	จักรยานผีเสื้อ
	13	จักรยานออกกำลังขาลูกล่วงคู่
13.โรงจอดหน้าบ้านพักแพทย์ฯ	1	เครื่องบริหารข้อเข่า
	2	เครื่องนวดหลังออกกำลังแขน
	3	เครื่องซิทอัพหน้าท้อง
	4	เครื่องออกกำลังขา
	5	เครื่องดัดหลังลดหน้าท้อง
	6	เครื่องบริหารข้อเข่าและออกกำลังแขน
	7	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก
14.สถานีตำรวจสบปราบ	1	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อไหล่และขา
	2	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแขนและเอว
	3	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา ข้อเข่า(จักรยานล้อเหล็ก)